

Oefening [#33]

Titel:	Wedstrijdopwarming 4
Duur:	8

Oefening omschrijving

Om beurt Li en Re starten.

- 5/12 Inspelen – 11/9 aanname + doordraaien 3/2 aanname en afwerken
 - 5/12 Inspelen – 11/9 kaats – 5/12 diep spelen
 - 5/12 even leiden – 11/9 komen vragen maar 5/12 zoeken diep – 3/2 zoeken 1-2 op 11/9
 - 5/12 inspelen op 11/9 die kaatsen 5/12 diep op wachtende 3/2 3/2 georiënteerde controle en op 2e tijd trachten af te drukken
-
- Spelers kiezen nu zelf uit één van 4 voorgaande

Tekening

